

Cultiver une vie de prière riche

[Cultivating a Vibrant Prayer Life]

Trésors

La prière fait partie intégrante de la relation du chrétien avec Dieu, car c'est ce qui nous permet de communiquer directement avec Lui. Lorsqu'Il vivait parmi nous, Jésus a montré l'exemple en matière de prière. Dans la Bible, nous lisons qu'Il priait souvent : « Mais Jésus se retirait dans des endroits isolés où il priait » ([Luc 5.16](#)). Si Jésus Lui-même—le Fils de Dieu—communiait souvent avec le Père, il paraît logique que nous fassions la même chose.

Dieu cherche à établir une relation personnelle avec chacun de nous, et Il voudrait que cela devienne l'aspect le plus important de notre existence. La prière introduit une merveilleuse et nouvelle dimension dans tout ce que nous faisons—la dimension de sa présence aimante dans notre vie. Comme n'importe quelle amitié profonde et durable, notre relation avec Dieu se renforce et grandit grâce à une communication fréquente, franche et ouverte. En somme, prier c'est simplement communiquer à cœur ouvert avec le Seigneur.

La prière peut revêtir diverses formes. Nous qui sommes chrétiens avons la responsabilité et le privilège de Lui adresser nos prières directement, de prier avec d'autres chrétiens, d'intercéder en prière pour les autres et de prier sans cesse. Nous pouvons parler avec Lui comme nous le ferions avec un bon ami. Nous pouvons Lui parler à voix haute ou dans notre esprit. Nous pouvons Lui ouvrir notre cœur. Nous pouvons réciter une prière écrite comme le Notre Père, la prière que Jésus a enseignée à ses disciples ([Matthieu 6.9–13](#)).

La Bible enseigne que la prière consiste à épancher son cœur devant le Seigneur ([1 Samuel 1.15](#)), implorer le secours de Dieu ([2 Chroniques 32.20](#)), s'approcher de Dieu ([Jacques 4.8](#)), et se mettre à genoux devant le Père ([Éphésiens 3.14](#)). On peut prier en tout lieu et à tout moment. Nous pouvons prier en étant à genoux, assis ou debout. Une prière peut être formelle ou spontanée. Vous n'avez pas besoin d'être dans une église, un temple ou un endroit spécialement conçu pour prier. Nous pouvons nous réunir avec d'autres chrétiens pour prier, nous pouvons prier avec notre famille ou nos amis, et nous pouvons prier même lorsque nous sommes tout seul. La prière relie notre cœur à celui de Dieu, peu importe où nous nous trouvons.

La plupart des gens pensent que la prière c'est demander des choses à Dieu, or la prière est d'abord et avant tout une intime communion avec Dieu. Cela commence par l'adoration et la reconnaissance de l'identité de Dieu, de son amour et de l'attention qu'Il nous porte, de ses merveilleuses bénédictions et de sa provision de tout ce qui est bon et bien. Dans le livre des Actes des apôtres, nous lisons ces mots puissants écrits par l'apôtre Paul : « Dieu, qui a créé l'univers et tout ce qui s'y trouve, et qui est le Seigneur du ciel et de la terre, n'habite pas dans des temples bâtis de mains d'hommes. Il n'a pas besoin non plus d'être servi par des mains humaines, comme s'il lui manquait quelque chose. Au contraire, c'est lui qui donne à tous les êtres la vie, le souffle et toutes choses » ([Actes 17.24–25](#)).

Nous nous approchons de Dieu, notre créateur et le souverain de l'univers, dans une attitude de profonde révérence et d'amour et d'extrême gratitude pour son amour, pour sa miséricorde et pour notre salut—ces immenses faveurs dont nous ne sommes pas dignes ([Éphésiens 2.8–9](#)).

Lorsque Jésus prie dans les Évangiles, Il s'adresse à Dieu en L'appelant « Père », et Il a enseigné à ses disciples à faire de même. Le fait d'appeler Dieu *Abba* (Père) illustre la relation personnelle que nous avons le privilège d'entretenir avec Dieu grâce au salut ([Jean 1.12](#)). En notre qualité de fils et filles de Dieu, nous adressons nos prières à Dieu notre Père. « Pour prouver que vous êtes bien ses enfants, Dieu a envoyé dans nos cœurs l'Esprit de son Fils, l'Esprit qui crie : « Abba, ô mon Père !' » ([Galates 4.6–7](#)).

Dans la Bible, la prière n'est pas une simple activité, c'est tout un mode de vie où la joie occupe une place importante. On nous dit : « Soyez toujours joyeux, priez sans cesse, remerciez Dieu en toute circonstance. Voilà ce que Dieu demande de vous, dans votre vie avec Jésus-Christ » ([1 Thessaloniens 5.16–18](#)). Nous ne sommes pas tenus d'être reconnaissants *pour* toutes les circonstances ou les situations dans lesquelles nous nous trouvons, mais d'être reconnaissants *en* toute circonstance et de nous en remettre à Dieu pour chacune d'elle.

« Priez avec fidélité, demeurez vigilants par la prière adressée à Dieu avec reconnaissance » ([Colossiens 4.2](#)), et « Réjouissez-vous dans l'espérance et soyez patients dans la détresse. Persévérez dans la prière » ([Romains 12.12](#)).

Dieu souhaite que vous Lui exposiez tous vos désirs et vos besoins et que vous Lui fassiez part de tout ce qui vous préoccupe. Dans l'épître aux Philippiens, nous lisons : « Ne vous inquiétez de rien, mais en toute circonstance demandez à Dieu dans la prière ce dont vous avez besoin, et faites-le avec un cœur reconnaissant » ([Philippiens 4.6](#)). Prenez un moment pour prier et dire au Seigneur que vous L'aimez et à quel point vous êtes reconnaissant pour toutes les bénédictions qu'Il vous envoie. Vous pouvez Lui faire part de vos espoirs et de vos désirs, de vos problèmes et de vos questions, et Il vous donnera la force, l'inspiration, le réconfort et la direction dont vous avez besoin.

Dieu veut aussi communiquer avec vous pour vous apporter du réconfort, des conseils, des encouragements et la force qui vous permettront d'affronter les défis de la vie avec la foi. Il vous parlera par l'intermédiaire de sa Parole écrite dans la Bible, et son « bruissement doux et léger » parlera au plus profond de votre cœur lorsque vous Le chercherez en prière ([1 Rois 19.12](#)). Quand vous étudiez sa Parole, son Esprit peut vous révéler comment appliquer ce que vous êtes en train de lire à votre propre vie, aux situations autour de vous et dans le monde. « Mais le Défenseur, le Saint-Esprit que le Père enverra en mon nom, vous enseignera toutes choses et vous rappellera tout ce que je vous ai dit moi-même » ([Jean 14.26](#)).

Nous n'obtenons pas toujours une réponse rapide à nos prières, ni celle que nous attendions, mais nous pouvons être certains qu'Il nous écoute toujours. « Et voici quelle assurance nous avons devant Dieu : si nous demandons quelque chose qui est conforme à sa volonté, il nous écoute. Et si nous savons qu'il nous écoute, nous savons aussi que l'objet de nos demandes nous est acquis » ([1 Jean 5.14–15](#)).

Pourquoi est-il important de prier

Passer du temps avec le Seigneur et cultiver une vie de prière riche présente de nombreux avantages. Prier nous donne la paix intérieure, dès lors que nous plaçons tout ce qui nous préoccupe entre ses mains « par des prières et des supplications, dans une attitude de reconnaissance. » Ce faisant, nous faisons l'expérience de sa paix : « Alors la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera votre cœur et votre pensée sous la protection de Jésus-Christ » ([Philippiens 4.6–7](#)).

La prière transforme les choses et les situations, à commencer par nous-mêmes. Notre foi se renforce par la prière. Le temps consacré à méditer en silence et à communier avec Dieu nourrit notre foi et notre force intérieure, ce qui nous permettra de traverser les moments les plus difficiles de la vie. « Le jour où j'ai appelé, et où tu m'as répondu, tu m'as redonné courage et tu m'as rempli de force » ([Psaumes 138.3](#)). Une fois que vous avez prié et remis une situation entre les mains de Dieu, vous pouvez être assuré qu'Il va s'en occuper d'une façon qui s'accorde à sa volonté.

La prière vous apporte du repos et des forces nouvelles lorsque votre esprit est fatigué et vos pensées perturbées. « Venez à moi vous tous qui êtes fatigués de porter un lourd fardeau et je vous donnerai le repos. Prenez sur vous mon joug et laissez-moi vous instruire, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour vous-mêmes » ([Matthieu 11.28–29](#)).

Vous trouverez du réconfort durant les périodes de tristesse et de chagrin, un secours quand vous êtes abattu, et le courage de continuer à avancer même lorsque vous n'avez plus la force d'avancer. « Approchons-nous donc avec assurance du trône de la grâce afin d'obtenir compassion et de trouver grâce pour être secourus au moment opportun » ([Hébreux 4.16](#)).

Jésus vous guidera dans le labyrinthe de la vie. Il vous montrera quoi faire quand vous aurez des problèmes et que vous devrez prendre des décisions difficiles. Il a promis de vous instruire, de clarifier vos pensées et de vous amener à bon port. « Cherche à connaître sa volonté pour tout ce que tu entreprends, et il te conduira sur le droit chemin » ([Proverbes 3.6](#)). « Alors tu entendras dire derrière toi : —C'est ici le chemin : suis-le, là, va à droite... là, va à gauche... » ([Esaïe 30.21](#)).

Lorsque nous prions et confessons nos péchés, nos fautes sont pardonnées. « Si nous reconnaissons nos péchés, il est fidèle et juste et, par conséquent, il nous pardonnera nos péchés et nous purifiera de tout le mal que nous avons commis » ([1 Jean 1.9](#)).

Dans la prière nous présentons nos suppliques à Dieu et nous Lui faisons confiance pour nous exaucer d'une manière conforme à sa volonté et à ses desseins : « Demandez, et vous recevrez ; cherchez, et vous trouverez ; frappez, et l'on vous ouvrira. Car celui qui demande reçoit ; celui qui cherche trouve, et l'on ouvre à celui qui frappe » ([Matthieu 7.7-8](#)). Nous pouvons invoquer les promesses où Dieu s'est engagé à pourvoir à nos besoins. « Mon Dieu pourvoira à tous vos besoins, selon sa magnifique richesse, par Jésus-Christ » ([Philippiens 4.19](#)).

Sur les ailes déployées des prières
S'envolent nos fardeaux et nos chagrins.
Nos cœurs lourds s'élèvent vers la lumière
Pour être guéris par l'Amour divin.
Nos larmes sont essuyées par la main
D'un Père aimant qui comprend nos misères,
Tous nos soucis, nos peurs, et nos chagrins
Sur les ailes déployées des prières.
—Adapté d'un poème de Helen Steiner Rice par Catherine Lilas

Prier pour les autres

La Bible nous enseigne aussi à prier pour les autres. Jésus nous a donné l'exemple en [Jean 17](#), lorsqu'Il a prié le Père en faveur de ses disciples. En [1 Timothée 2.1](#), Paul demande « que l'on adresse à Dieu des demandes, des prières, des supplications et des remerciements pour tous les hommes. » Nous ne devrions jamais sous-estimer l'importance de nos prières pour les autres, car « quand un juste prie, sa prière a une grande efficacité » ([Jacques 5.16](#)).

Le Seigneur utilise souvent des gens comme ses instruments sur la terre ; il est donc fort possible qu'Il veuille aussi se servir de nous pour apporter la réponse à des prières dans une situation précise. Nos prières pour les autres témoignent de notre intérêt pour eux et leur bien-être, et cela nous permet de mieux comprendre son plan bienveillant pour leur vie et quel rôle nous pourrions être amenés à jouer dans sa réalisation. Lorsque nous prions pour une personne qui est malade, par exemple, Il peut nous amener à fortifier leur foi et faire en sorte que leur relation avec Lui devienne plus profonde.

Dieu a besoin que nous Le servions et Il veut faire de nous ses instruments pour que sa volonté s'accomplisse « sur la terre comme au ciel » ([Matthieu 6.10](#))—à la fois par nos prières, notre vie et nos actes. Il a surtout besoin que nous guidions les autres vers Lui et que nous leur annoncions La Bonne Nouvelle en leur montrant

l'exemple et en incarnant pour eux ses voies d'amour. Notre service commence par notre relation personnelle et notre communion avec Lui.

Le Seigneur aspire à une relation d'amour et une communication à cœur ouvert avec ses enfants. Il veut occuper la place la plus importante dans notre cœur et notre vie. Il nous aime et est désireux de communiquer avec nous. Lorsque nous Lui consacrons du temps en prière, Il influence notre cœur et notre vie et nous transforme par son Esprit pour nous rendre davantage semblables à son image. « Et nous tous qui, le visage découvert, contemplons, comme dans un miroir, la gloire du Seigneur, nous sommes transformés en son image dans une gloire dont l'éclat ne cesse de grandir. C'est là l'œuvre du Seigneur, c'est-à-dire de l'Esprit » ([2 Corinthiens 3.18](#)).

Publié sur Anchor le 3 juillet 2025.